

## Senior i Sätra december 2022

### Promenera tillsammans

Måndagar kl. 13-14:30  
Vi promenerar och fikar tillsammans efteråt. Samling vid ingången mot bäcken  
Kostnad: Fika 20 kr  
Plats: Mariakyrkan

### Tisdag 6 december kl. 18:30 – 20:00

”Trivselkören” Terminsavslutning  
För dig som vill sjunga, men är ovan eller aldrig har sjungit i kör tidigare.  
Plats: Mariakyrkan

### Sjung för hälsan

Onsdagar kl. 13.00-14.30  
Vi sjunger tillsammans på ett kravlöst sätt. Vi fikar efteråt.  
Plats: Mariakyrkan  
Kostnad: Fika 20 kr. Välkommen!

### Veckomässa och Veckoandakt

Onsdagskvällar kl. 18:30-19:00  
Veckomässa ojämna veckor och Veckoandakt jämna veckor.  
Plats: Mariakyrkan. Välkommen!

### Tisdagar kl.13-14.30

**Rörelsesatsning** med b.la. gånnebandy, boccia, pickleball, tennis på studs och cornehole.  
Fika finns att köpa i kafé.  
Plats: Hedvigslundshallen, busslinje 4. Pris: gratis

### Måndagar kl. 16.00

Kom och spela canasta med PRO  
Plats: Forellen, Forellplan  
OBS! Uppehåll under jul och Nyår

### Tisdagar kl. 9.30

Kom och spela Boule med PRO  
Plats: Estraden  
OBS! Uppehåll under jul och Nyår

### Torsdagar kl. 11.00-13.00

Promenader med PRO i tillgänglighetsspåret runt Grodsjön vid Gavlehov. Grillen är tänd.  
OBS! Uppehåll under jul och Nyår

För mer information om PRO Sätra besök vår hemsida [www.pro.se/satra](http://www.pro.se/satra) eller tel: 073-0842582.  
Välkommen som medlem!

### Söndag 4 december, Andra advent kl. 11.00-15.30

**Öppet hus** med julstämning och julfika i Nyöstertorpet  
Välkomna!  
Arr: öppet forum Sätra

### Söndag 4/12 kl. 11:00 Gudstjänst kl. 16:00 Regnbågsmässa Plats: Mariakyrkan

**SÅNG OCH FÖRELÄSNING - Sätra bibliotek den 6 december kl. 11.00 En förmiddag helt vigd åt Gösta "Snoddas" Nordgren.**  
Tillsammans med musiker Rikard Sjöblom (sång, gitarr och dragspel) och bibliotekarie Daniel Gustavsson bjuds vi på fantastiska historier och trivsamma melodier från Bollnäsönnen som blev Snoddas med hela svenska folket. Välkomna - fri entré som vanligt.

### Öppettider Sätra bibliotek

Måndag 10-17  
Tisdag 13-19  
Onsdag 13-19  
Torsdag 13-19  
Fredag 10-16  
Lördag 10-14  
Kontakt: tfn 026-179474  
Porfyrvägen 13

### Onsdag 14 december kl.14.00 Turner TINA - Simply the Best. En hyllning till Tina Turner.

Tina Turner har trollbundet människor i tre generationer med sin Rock n Roll. Cecilia Kyllinge (sångerska) och Jan-Olof Jonsson (gitarrist) bjuder på en intim musikteater med 1900-talets största kvinnliga Rock-ikon. Tina Turners historia berättas, tätt sammanvävt med hennes fantastiska låtar.

Insläpp från 13.30  
Plats: Stadsbiblioteket  
Biljetter finns att hämta på stadsbiblioteket, Nygatan 25  
Kaffe med kaffebröd 25kr

### Torsdag 15 december kl.14.00

**Skottes Musikteater** bjuder på musik och text om Joe Hill, smakprov från föreställningen.  
Fika finns att köpa från kl.13.30  
Plats: Spegeln,  
Norra Köpmangatan 11

### Lördag 17/12 kl. 18:30 ”Julkonsert med Forsbacka kammarkör”

Plats: Mariakyrkan

### Lördag 24/12 Kl. 11:00 ”Samling Kring Krubban”

Plats: Mariakyrkan

### Lördag 24/12 Kl. 23:30 ”Midnattsmässa”

Plats: Mariakyrkan

### Lördag 31/12 kl. 18:00 ”Nyårsbön”

Plats: Mariakyrkan

### Tisdagar kl. 10.00 Seniorklubben på Gavlehov med Friskis&Svettis

På seniorklubben får du riktig träning, men aktiviteterna är mjuka, snälla och enkla att anpassa efter din förmåga. Seniorklubben bygger på seniorer som inspirerar andra seniorer. Det gör att det är enkelt att hitta likasinnade och njuta av den mysiga klubbkänslan. Träningen kommer på köpet. Att mötas är lika viktigt som att träna!  
Vi har även Seniorklubben på torsdagar kl. 10.00 på Torget i Gävle centrum. För mer info, ring 026-662990





**Torsdag 1 december kl. 11:00 – 13:00**

**”Öppet café” Terminsavslutning.**

Kom och umgås, fika, samtala, pyssla och spela spel med oss volontärer.

Du gör vad du känner för och vill! Vi bjuder på kaffe/te och kaka.

Vi träffas i Annasalen med ingång från övre plan.

Varmt välkommen!

**Söndagar kl. 11:00-12:00**

**Högmässa**

**- Generationsmässa och Mässa för Framtid**

Efter mässan serveras enkelt kyrkkaffe

Plats: Mariakyrkan

**OBS! Söndag 25/12** Sammanlyst

Högmässa till Heliga Trefaldighets kyrka

kl. 11:00

Varmt välkommen!

**Samverkanspartners**

Vill du medverka i nätverket Senior i

Sätra? Eller har du idéer/förslag på

aktiviteter i Sätra? Tveka inte att höra

av dig! Kontakt: Lotta Asklöf

tfn: 026-17 72 61

[Ann-charlotte.asklof@gavle.se](mailto:Ann-charlotte.asklof@gavle.se)

eller Jenny Bostedt

tfn: 026- 17 24 24

[Jenny.bostedt@gavle.se](mailto:Jenny.bostedt@gavle.se)

Hemsida:

[www.gavle.se/traffpunktforseniorer](http://www.gavle.se/traffpunktforseniorer)

Facebook-sida (sök Träffpunkt för seniorer)

**Välkommen!**

Med reservation för förändringar



**Seniorradion**

Vi sänder på tisdagar kl. 9-11 med repris kl. 16-19 och torsdagar kl. 9-11

**Seniorönsknigen**

Seniorönsknigen är ett program där du kan hälsa till någon eller önska en låt du tycker om.

Vi sänder varannan vecka från olika mötesplatser runt om i Gävle kommun.

Välkomna att delta vid någon/några av våra offentliga inspelningar. Repris kl. 17.00 efterföljande fredag. Sändningen hör du på Radio Gävle 102,7 MHz (strax till höger om P4) fredagar kl. 17 med repris tisdagar kl. 13

Om du inte kan medverka, kan du skicka din önskning från [www.seniorönsknigen.se](http://www.seniorönsknigen.se) eller ring vår röstbrevlåda 026-678 56 80

**Träffpunkt för seniorer har fått i uppdrag att starta upp en digital träffpunkt.**

Med hjälp av digitaliseringen tar vi ytterligare ett steg på vägen är för att öka möjligheten och tillgängligheten till social gemenskap. Vill du veta mer kontakta uppdragsledaren Marie Bengtsson, tele 026-179532, mejl [marie.bengtsson@gavle.se](mailto:marie.bengtsson@gavle.se)

**Nyfiken på att bli volontär?** Att vara volontär är att ge lite av sig själv och sin tid – att göra en insats som volontär kan betyda mycket. Låter det intressant? Hör av dig till oss så berättar vi mera!

[ann-charlotte.asklof@gavle.se](mailto:ann-charlotte.asklof@gavle.se) eller

[jenny.bostedt@gavle.se](mailto:jenny.bostedt@gavle.se)

Tfn: 026-17 80 00

Volontärsamordnare Gävle kommun

I samarbete med Kultur för äldre

