



## Senior i Sätra januari 2023

**Måndagar kl. 13-14:30**  
**"Promenera tillsammans"**

**Terminsstart måndag den 16 januari**

Vi promenerar och fikar tillsammans efteråt.

**Plats:** Mariakyrkan. Samling vid ingången mot bäcken

**Kostnad:** Fika 20 kr

**Tisdagar kl. 18:30 – 20:00**  
**"Trivselkören"**

**Terminsstart tisdag den 17 januari**  
 För dig som vill sjunga, men är ovan eller aldrig har sjungit i kör tidigare.

**Plats:** Mariakyrkan

**Onsdagar kl. 13:00 – 14:30**  
**"Sjung för hälsan"**

**Terminsstart onsdag den 18 januari**  
 Vi sjunger tillsammans på ett kravlöst sätt. Vi fikar efteråt.

**Plats:** Mariakyrkan

**Onsdagskvällar i Mariakyrkan kl. 18:30-19:00**

**Veckomässa:** onsdag den 18 januari

**Veckoandakt:** onsdag den 25 januari

**Plats:** Mariakyrkan

Välkommen!

**Söndagar kl. 11:00-12:00**

**"Högmässa, Generationsmässa, Mässa och Mässa för Framtid"**

Efter mässan serveras enkelt kyrkkaffe

**Plats:** Mariakyrkan

**Söndag 8 januari Musikgudstjänst i Mariakyrkan kl. 16:00**

Medverkar: Mariakören, Hemlingbykören, Stefan Sjöman sångsolist, Christina Gagge dirigent och Karolina Risberg piano

**Söndag 15 januari Mässa i Mariakyrkan kl. 11:00**

Jan Anders Jansson, Präst och Eva Huhta, Musiker

**Söndag 29 januari kl. 11:00 Generationsmässa i Mariakyrkan**  
 Ami Dahlblom, Präst och Ellen Weiss, Musiker

**Plats: Sammanlyst**

**Söndag 1 januari kl. 11:00**  
 Sammanlyst Gudstjänst till Soldatkyrkan

**Fredag 6 januari kl. 16:00**  
 Sammanlyst Musikgudstjänst till Strömsbro kyrka

**Söndag 22 januari kl. 11**  
 Sammanlyst Mässa till Strömsbro kyrka

**Öppet Forum Sätra – Nyöstertorpet**

**Alla dagar alla tider!**

Två tipspromenader, utgår från Nyöstertorpet och sammanfaller med Skolstigen i Sätra.

Information och svarstalonger finns vid torpet.

Du kan välja att gå tipsrundorna när det passar dig.

**Tisdagar kl. 10.00**  
**Seniorklubben på Gavlehov med Friskis&Svettis**

På seniorklubben får du riktig träning, men aktiviteterna är mjuka, snälla och enkla att anpassa efter din förmåga. Seniorklubben bygger på seniorer som inspirerar andra seniorer. Det gör att det är enkelt att hitta likasinnade och njuta av den mysiga klubbkänslan. Träningen kommer på köpet. Att mötas är lika viktigt som att träna!

Vi har även Seniorklubben på torsdagar kl. 10.00 på Torget i Gävle centrum. För mer info, ring

026-662990

**Öppettider Sätra bibliotek**

Måndag 10-17

Tisdag 13-19

Onsdag 13-19

Torsdag 13-19

Fredag 10-16

Lördag 10-14

Kontakt: tfn 026-179474

Porfyrvägen 13



**Torsdagar kl. 11:00 – 13:00**

**”Öppet café”**

**Terminsstart torsdag den 26 januari**

Kom och umgås, fika, samtala, pyssla och spela spel med oss volontärer. Du gör vad du känner för och vill! Vi bjuder på kaffe/te och kaka.

Vi träffas i Annasalen med ingång från övre plan.

Varmt välkommen!

Måndagar kl. 16.00

Kom och spela canasta med PRO

Plats: Forellen, Forellplan

OBS! Uppehåll under jul och Nyår

**Måndagar kl. 16.00**

Kom och spela canasta med PRO

Plats: Forellen, Forellplan

OBS! Start 9/1

**Tisdagar kl. 9.30**

Kom och spela Boule med PRO

Plats: Estraden

OBS! Uppehåll under jul och Nyår

**Torsdagar kl. 11.00-13.00**

Promenader med PRO i tillgänglighetsspåret runt Grodsjön vid Gavlehov. Grillen är tänd.

OBS! Start 12/1

För mer information om PRO Sätra besök vår hemsida [www.pro.se/satra](http://www.pro.se/satra) eller tel: 073-0842582.

Välkommen som medlem!

**Seniorradion**

Vi sänder på tisdagar kl. 9-11 med repris kl. 16-19 och torsdagar kl. 9-11

**Seniorönsknigen**

Seniorönsknigen är ett program där du kan hälsa till någon eller önska en låt du tycker om.

Vi sänder varannan vecka från olika mötesplatser runt om i Gävle kommun.

Välkomna att delta vid någon/några av våra offentliga inspelningar. Repris kl. 17.00 efterföljande fredag.

Sändningen hör du på Radio Gävle 102,7 MHz

(strax till höger om P4) fredagar kl. 17 med repris tisdagar kl. 13

Om du inte kan medverka, kan du skicka din önskning från [www.senioronsknigen.se](http://www.senioronsknigen.se)

eller ring vår röstbrevlåda

026-678 56 80

**Träffpunkt för seniorer har fått i uppdrag att starta upp en digital träffpunkt.**

Med hjälp av digitaliseringen tar vi ytterligare ett steg på vägen är för att öka möjligheten och tillgängligheten till social gemenskap.

Vill du veta mer kontakta uppdragsledaren Marie Bengtsson, tele 026-179532, mejl, [marie.bengtsson@gavle.se](mailto:marie.bengtsson@gavle.se)

**Nyfiken på att bli volontär?** Att vara volontär är att ge lite av sig själv och sin tid – att göra en insats som volontär kan betyda mycket. Låter det intressant? Hör av dig till oss så berättar vi mera! [ann-charlotte.asklof@gavle.se](mailto:ann-charlotte.asklof@gavle.se) eller [jenny.bostedt@gavle.se](mailto:jenny.bostedt@gavle.se)

Tfn: 026-17 80 00

Volontärsamordnare Gävle kommun

**Samverkanspartners**

Vill du medverka i nätverket Senior i Sätra? Eller har du idéer/förslag på aktiviteter i Sätra? Tveka inte att höra av dig! Kontakt: Lotta Asklöf tfn: 026-17 72 61

[Ann-charlotte.asklof@gavle.se](mailto:Ann-charlotte.asklof@gavle.se)

eller Jenny Bostedt

tfn: 026- 17 24 24

[Jenny.bostedt@gavle.se](mailto:Jenny.bostedt@gavle.se)

Hemsida:

[www.gavle.se/traffpunktforseniorer](http://www.gavle.se/traffpunktforseniorer)

Facebook-sida (sök Träffpunkt för seniorer)

**Välkommen!**

**Med reservation för förändringar**