



Senior i Sätra mars 2024

Måndagar kl. 13.00-14.30

"Promenera tillsammans"

Vi promenerar och fikar tillsammans efteråt.

Plats: Mariakyrkan. Samling vid ingången mot bäcken

Kostnad: Fika 20 kr

Tisdagar kl. 18.30 – 20.00

"Trivselkören"

För information kontakta: Eva Huhta, körledare, 026-17 05 42

Plats: Mariakyrkan

Onsdagar kl. 13.00 – 15.00

"Sjung för hälsan"

Kör för daglediga. Vi sjunger tillsammans på ett kravlöst sätt. Vi fikar efteråt.

Info: Eva Huhta, körledare, 026-17 05 42

Onsdagskvällar 6 och 20 mars

kl. 18:30-19:00

"Veckomässa" jämna veckor

Plats: Mariakyrkan, Välkommen!

Torsdagar kl. 11.00 – 13.00

"Öppet café"

OBS! Uppehåll 28/3 skärtorsdagen

Kom och umgås, fika, samtala, pyssla och spela spel med oss volontärer.

Du gör vad du känner för och vill!

Fika serveras. Vi träffas i Annasalen med ingång från övre plan.

Varmt välkommen!

Fredag 8 mars kl. 17:30-20:00

"Fredagsmys i Annasalen i

Mariakyrkan"Välkommen till en stunds gemenskap för alla åldrar. Vi äter mat, leker och umgås. Sällskapsspel finns.

Ta med familjen eller kom på egen hand. Tacos serveras från kl. 18:00.

Maten och sällskap/lek är tillgängligt fram till kl. 20:00. Kostnad 50 kr/vuxen.

Ingen föranmälan, drop-in när det passar! För mer info kontakta Caroline Larsson, 026-17 05 25. Varmt välkommen!

Tisdag den 12 mars kl. 13:30

"Andakt"

Plats: Forellplans vård- och omsorgsboende

Torsdag 14 mars kl. 13:00-14:30

"Varmprat grupp"

Varmpratgruppen är en drop-in grupp som träffas vid två tillfällen under terminen.

Vi träffas kring fikaborden och lyfter kallpratet till varmprat med hjälp av frågekort.

Kontaktperson: Angelica Franzén, tel. 026-17 05 79 eller

angelica.franzen@svenskakyrkan.se

Plats: Mariakyrkan, Annasalen

Torsdag 14 mars Kl. 16:00

Konsert – Axplock

"Jungfru Marie bebådelsedag"

Medverkande är Mariakören, Trivselkören och sjung för hälsan-kören Leif Nahnfeldt, Roger Bergel och Kalle Wahlström dirigerar och musicerar

Plats: Mariakyrkan

Torsdag 28/3 kl. 18:30

"Skärtorsdagmessa"

Tema: Det nya förbundet

Plats: Mariakyrkan

Fredag 29/3 Långfredagen kl. 11:00

"Gudstjänst"

Strömsbro Kyrkokör sjunger "Kristusord från Korset" av Alwar Almkvisth. Dirigent Ellen Weiss. Tema: Korset

Plats: Mariakyrkan

Söndagar kl. 11:00-12:00

Söndag 3/3 kl. 11:00 Högmässa

"Tredje söndagen i fastan"

Tema: Kampen mot ondska
Ami Dahlblom, präst. Eva Huhta, musiker.

Plats: Mariakyrkan

Enkelt kyrkkaffe.

Söndag 10/3 Högmässa

"Midfastosöndagen"

Tema: Livets bröd
Henrica Enström, präst och Gunnar Aldén, musiker

Plats: Mariakyrkan

Enkelt kyrkkaffe.

Söndag 17/3 Sammanslyst mässa

"Jungfru Marie bebådelsedag"

Välkommen att fira mässa i Strömsbro församlingshus kl. 11:00

Söndag 24/3 Sammanslyst mässa

"Palm söndagen"

Välkommen att fira festhögmässa i Staffans kyrka kl. 11:00

Söndag 31/3 Högmässa

"Påskdagen"

Tema: Kristus är uppstånden
Henrica Enström, präst, Eva Huhta, Musiker

Plats: Mariakyrkan

Varmt välkommen!

I samarbete med Kultur för äldre

Svenska kyrkan
GÄVLE

Villaägarna 70
ÅR

Röda Korset

Region
Gävleborg



POLETEN
EN MÖTESPLATS FÖR ALLA

PRO
Gemenskap och förändring



Sätra
bibliotek



TREFFEN
806





PRO Sätra

Måndagar kl. 16.00

Kom och spela canasta med PRO
Plats: Forellen, Forellplan

Tisdagar kl. 9.30

Kom och prova på att spela Boule med PRO Plats: Estraden

Torsdagar kl. 11.00-13.00

Promenader med PRO i tillgänglighetsspåret runt Grodsjön vid Gavlehov. Grillen är tänd.

För mer information om PRO Sätra besök vår hemsida www.pro.se/satra eller tel. 073-084 25 82.
Välkommen som medlem!

ÖPPET FORUM SÄTRA

Nyöstertorpet, Alla dagar alla tider!

Två tipspromenader, utgår från Nyöstertorpet och sammanfaller med Skolstigen i Sätra.
Information och svarstalonger finns vid torpet. Du kan välja att gå tipsrundorna när det passar dig. Välkomna!
Facebook: Öppet Forum Sätra, Gävle

Tisdagar kl. 10.00

Seniorklubben på Gavlehov med Friskis&Svettis

På seniorklubben får du riktig träning, men aktiviteterna är mjuka, snälla och enkla att anpassa efter din förmåga. Seniorklubben bygger på seniorer som inspirerar andra seniorer. Det gör att det är enkelt att hitta likasinnade och njuta av den mysiga klubbkänslan. Träningen kommer på köpet. Att mötas är lika viktigt som att träna! För mer info, ring 026-662990.

Hjärnkontakt, träffpunkten för dig som fått en hjärnskada i vuxenålder.

Hjärnskadan kan bero på bland annat: **Stroke, olycka, tumör**

Onsdagar: 17.00-19.00 Drop In

Fredagar: 13.00-16.00 Drop In

Lördagar: 11.00-14.00 1/månaden (24 februari).

Kulturprogram. **Fika finns att köpa!**

Vid frågor kontakta Marie 026-17 95 31 eller
Christine 026-456 17 98

Plats: Träffpunkten Kaplansgatan 10, Gävle

Medarr: Vuxenskolan

Vill du bli mer digital? Tveka inte, kontakta oss idag! Surfa på nätet, betala räkningar, beställa vaccinationstid eller mat kan vara svårt om du aldrig gjort det förut. Du kan i lugn och ro få hjälp av en digivän att lära dig navigera på surfplattan, telefon eller dator.

Ring någon av följande organisationer för ytterligare information:

PRO samorganisation Gävle

Tfn: 076- 472 12 22 eller

SPF Seniorerna Gävle Tfn: 070-585 46 99

OBS! Du behöver inte vara medlem i någon av organisationerna för att få hjälp av en digivän!

Besök gärna Träffpunkt för seniorer i Gävle på **Brunnsgatan 59 och Kaplansgatan 10**, öppet vardagar 10–12 och 13–16 och fredagar oftast uteaktivitet eller besök **Träffpunkten Andersberg i Andreassalen på tisdagar kl. 11-14** se program på [Träffpunkter för seniorer – Gävle kommun \(gavle.se\)](http://Traeffpunkter.för.seniorer-Gävle.kommun.gavle.se)

Samverkanspartners

Vill du medverka i nätverket Senior i Sätra? Eller har du idéer/förslag på aktiviteter i Sätra? Tveka inte att höra av dig! Kontakt: Lotta Asklof tfn: 026-17 72 61
ann-charlotte.asklof@gavle.se Hemsida:
www.gavle.se/traeffpunktforseniorer
Facebook-sida (sök Träffpunkt för seniorer)

Nyfiken på att bli volontär? Att vara volontär är att ge lite av sig själv och sin tid – att göra en insats som volontär kan betyda mycket. Låter det intressant? Hör av dig till oss så berättar vi mera! ann-charlotte.asklof@gavle.se eller Tfn: 026-17 80 00
Volontärsamordnare Gävle kommun

Välkommen!

Med reservation för förändringar

I samarbete med Kultur för äldre

Svenska kyrkan
GÄVLE

villaägarna 70
ÅR

Röda Korset

Region
Gävleborg



POLETTEN
EN MÖTESPLATS FÖR ALLA

PRO
Gemenskap och förändring



Sätra
bibliotek



TREFFEN
806

