



Senior i Sätra januari 2024

Måndagar kl. 16.00

Start 15/1

Kom och spela canasta med PRO
Plats: Forellen, Forellplan

PRO Sätra

Tisdagar kl. 9.30

Start 2/1

Kom och prova på att spela Boule med PRO
Plats: Estraden

Torsdagar kl. 11.00-13.00

Start 11/1

Promenader med PRO i tillgänglighetsspåret runt Grodsjön vid Gavlehov. Grillen är tänd.

För mer information om PRO Sätra besök vår hemsida www.pro.se/satra eller tel. 073-084 25 82.
Välkommen som medlem!

Tisdagar kl. 10.00

Seniorklubben på Gavlehov med Friskis&Svettis

På seniorklubben får du riktig träning, men aktiviteterna är mjuka, snälla och enkla att anpassa efter din förmåga. Seniorklubben bygger på seniorer som inspirerar andra seniorer. Det gör att det är enkelt att hitta likasinnade och njuta av den mysiga klubbkänslan. Träningen kommer på köpet. Att mötas är lika viktigt som att träna! För mer info, ring 026-662990.

Sätra bibliotek

Måndag 10-17

Tisdag, onsdag, torsdag 13-19

Fredag 10-16

Lördag 10-14

Kontakt: tfn 026-179474, Porfyrvägen 13

Måndag 1 januari kl. 11.00

Nyårsdagen

Sammanslyst Gudstjänst
Välkommen att fira Gudstjänst i Soldatkyrkan
Plats: Soldatkyrkan

Torsdag 25 januari kl. 15.00

PRO Sätra startar en lättare motions dans i ringform på ca 1 tim.
Plats: Forellen, Forellplan

ÖPPET FORUM SÄTRA

Nyöstertorpet, Alla dagar alla tider!

Två tipspromenader, utgår från Nyöstertorpet och sammanfaller med Skolstigen i Sätra. Information och svarstalonger finns vid torpet. Du kan välja att gå tipsrundorna när det passar dig. Välkomna!
Facebook: Öppet Forum Sätra, Gävle

Seniorradiion sänder på tisdagar kl. 9-11 med repris kl. 16-19 och torsdagar kl. 9-11

Seniorönsknigen

Seniorönsknigen är ett program där du kan hälsa till någon eller önska en låt du tycker om.

Vi sänder varannan vecka från olika mötesplatser runt om i Gävle kommun. Välkomna att delta vid någon/några av våra offentliga inspelningar med skivönsknningar till kaffet och passa på att önska en låt.

Sändningen hör du på Radio Gävle 102,7 MHz (strax till höger om P4) fredag kl.17 med repris på fredag veckan efter. Om du inte kan medverka, kan du skicka din önskning från www.seniorönsknigen.se eller ring vår röstbrevlåda 026-678 56 80 Vill någon förening sprida sina aktiviteter i radion så är det välkommet att skicka till support@radiogavle.se för att få det uppläst.

Besök gärna Träffpunkt för seniorer i Gävle på **Brunnsgatan 59 och Kaplansgatan 10**, öppet vardagar 10-12 och 13-16 och fredagar oftast uteaktivitet eller besök **Träffpunkten Andersberg i Andreassalen på tisdagar kl. 11-14** se program på [Traffpunkter för seniorer – Gävle kommun \(gavle.se\)](http://Traffpunkter for seniorer - Gavle kommun (gavle.se))

Samverkanspartners

Vill du medverka i nätverket Senior i Sätra? Eller har du idéer/förslag på aktiviteter i Sätra? Tveka inte att höra

av dig! Kontakt: Lotta Asklöf tfn: 026-17 72 61

ann-charlotte.asklof@gavle.se Hemsida: www.gavle.se/traffpunktforseniorer

Facebook-sida (sök Träffpunkt för seniorer)

Nyfiken på att bli volontär? Att vara volontär är att ge lite av sig själv och sin tid – att göra en insats som volontär kan betyda mycket. Låter det intressant? Hör av dig till oss så berättar vi mera! ann-charlotte.asklof@gavle.se eller Tfn: 026-17 80 00
Volontärsamordnare Gävle kommun

I samarbete med Kultur för äldre

Svenska kyrkan
GÄVLE

Villaägarna 70
ÅR

Röda Korset

Region
Gävleborg



POLETTEN
EN MÖTESPLATS FÖR ALLA

PRO
Gemenskap och förändring



Sätra
bibliotek



TREFFEN
806

